

Abilitare: le esperienze della Farm therapy in Italia



Stefano Lassi



30 Settembre 2005

Alberi, verde urbano e foreste:
benessere e salute umana

Bari, Aula Magna Facoltà di Agraria

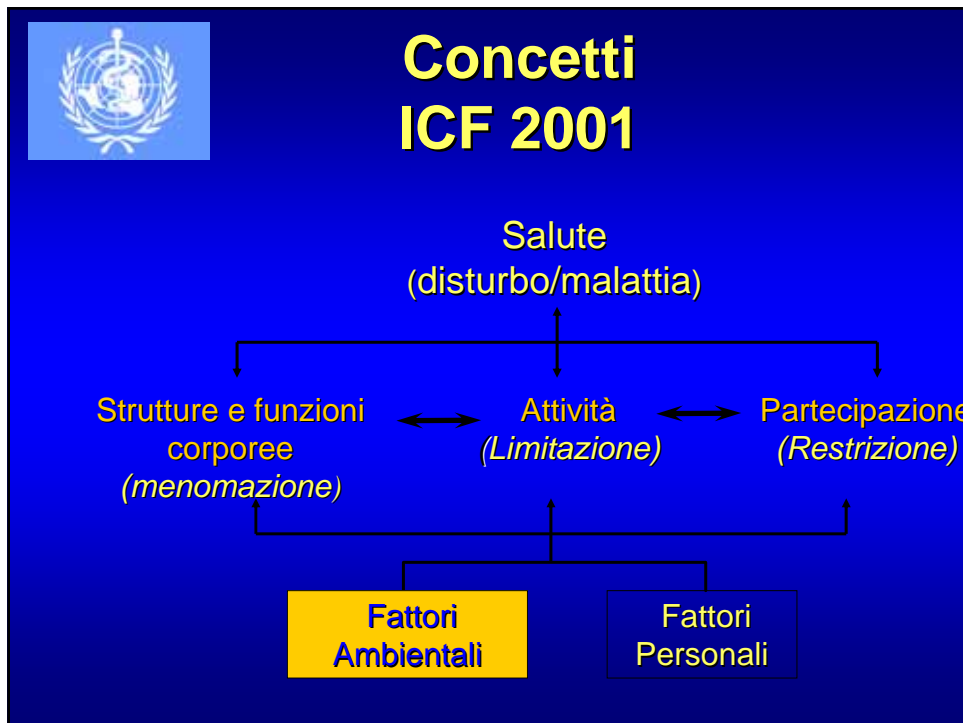
SIRM - Società Italiana per lo studio del Ritardo Mentale
Dipartimento di scienze Neurologiche e Psichiatriche
Università di Firenze



Salute

Completo benessere fisico, mentale e sociale
e non soltanto
assenza di malattia o di infermità

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, WHO).
L'obiettivo dell'OMS, così come precisato nella relativa costituzione, è
il raggiungimento da parte di tutte le popolazioni, del livello più alto
possibile di salute, definita nella medesima costituzione, come
condizione di completo benessere fisico, mentale e sociale e non
soltanto come assenza di malattia o di infermità.



CRITERI DIAGNOSTICI DISABILITÀ INTELLETTIVA

A. Funzionamento Intellettivo ridotto
 $QI < 70$

B. Concurrent deficit del funzionamento
adattativo in due o più delle seguenti aree:

Comunicazione

Cura di sé

Vita domestica

Abilità sociali interpersonali

Autodeterminazione

Lavoro

Piacere

Salute



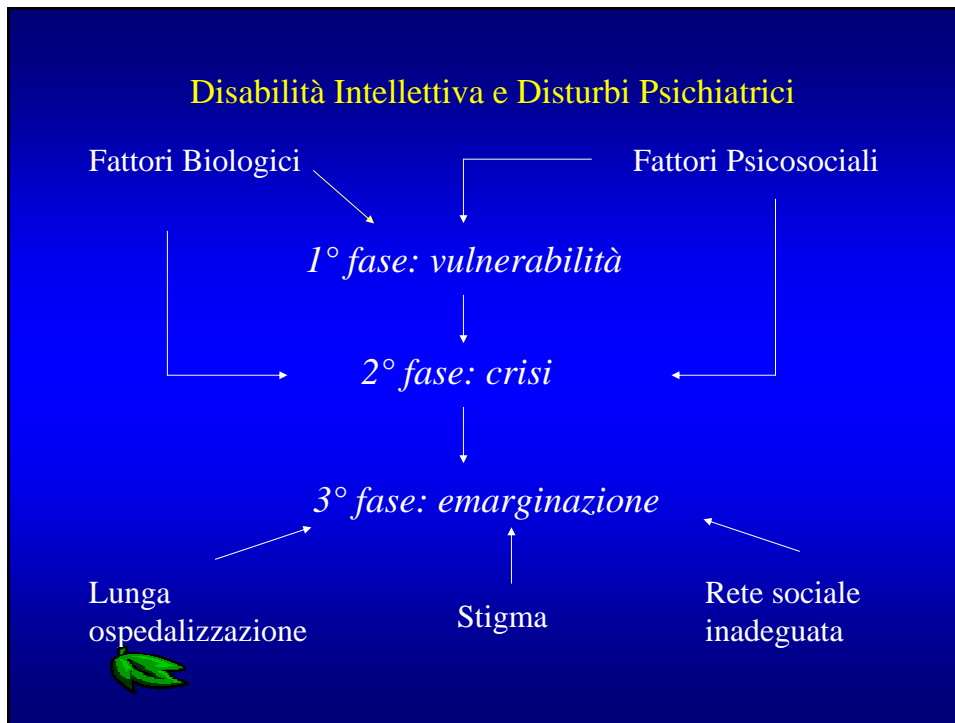
C. Esordio prima dei 18 anni

EPIDEMIOLOGIA



Nel mondo **176.000.000** di persone,
Circa il **3%** della popolazione
mondiale, ha una disabilità intellettiva.

Di questi circa il 60% ha un lieve ritardo,
il 30% un ritardo moderato
ed il 10% un ritardo grave o gravissimo





Terapie alternative

Pet Therapy: terapia con animali (AAT), ippoterapia, dog, water

Terapie occupazionali

Terapie vocazionali

Arteterapia, Danzaterapia, Sport terapia, Musicoterapia, Teatro, Logoterapia, Psicomotricità, Attività Educative Socializzanti, Chinesi

Terapia Orticolturale

Farm Therapy: farm community

- **La terapia orticolturale**

Questa pratica si presta molto al lavoro di gruppo all'aria aperta, alla manipolazione e alla manualità, al rapporto con organismi viventi che nascono, crescono, si riproducono e muoiono, in ultima analisi al **rapporto interattivo** con l'ambiente circostante. Questi elementi possono rappresentare un valido strumento di **recupero** non solo **psichico** e motivazionale, ma anche **motorio** nella pratica di esercizi lavorativi studiati appositamente a livello fisioterapico.

Inoltre l'orticoltura e il giardinaggio non si limitano solamente allo sviluppo di attività simboliche e riabilitative, ma anche produttive. L'acquisizione di certe conoscenze può quindi favorire anche l'inserimento delle persone disabili nel mondo del **lavoro**.





FARM THERAPY

Descrizione


Origine

Metodologia

Attività

Finalità

Efficacia scientifica



Descrizione e origine

Terapia alternativa che utilizza piante, attività orticole, animali e la natura per promuovere consapevolezza e benessere del corpo, della mente, e spiritualità al fine di aiutare la persona con disturbi mentali a sviluppare le proprie abilità sociali, l'autostima, e l'utilizzo del tempo libero.

Somerset Court in Somerset, **Inghilterra** (1970);
Ny Allerodgård in Alleröd, **Danimarca**;
Dunfirth Autistic Community in Enfield, **Irlanda**;
La Pradelle in Saumane, **Francia**;
Hof Meyerweide in Bremen, **Germania**;
Wolfheze in **Olanda**;
La Garriga, Barcelona, **Spagna**;
Bittersweet Farms in Whitehouse, Ohio, **USA** (1983);
Carolina Living and Learning Center, Chapel Hill, North Carolina, **USA**;
The Homestead outside Des Moines, Iowa, **USA**;
Rockwood Farm of Adrian, Michigan, **USA**;
Pheasant Ring of Rochester Hills, Michigan, **USA**;
The Adonis Family Farm of Southwest Florida, **USA**.
Rusty's Morningstar Ranch in Cornville, Arizona, **USA**.

Metodo e Attività



Caratteristiche principali

Setting rurale
Contesto naturale per esperienze residenziali,
vocazionali e ricreative
Interdipendenza tra residenti e staff
Applicazione dei principi comportamentali
Focus su comunicazione
On-going staff training
Coinvolgimento della comunità
Continuo supporto familiare

Metodo e Attività

- Ecological and environmental responsibility--in building styles, energy conservation, organic farming
- exercise outdoors; some indoor facilities as well—including relaxation rooms
- dietary intervention: community could host an organic buying club, have a diet kitchen for community members but also for sale to offsite member families, and co-ordinate purchase of supplements
- Intensive horticulture, including greenhouses; production of eggs and honey
- Sheltering rare plant and animal species, in keeping with our deep-rooted love and care for our special human beings.
- Open days and a small petting farm for kids
- Fostering and training young dogs that are going to be companions for children/adults
- Therapeutic horseback riding
- Craft skills of all kinds, with outlets for artistic talents and products that could be sold.
- Among various ways of interacting with larger community: a roadside shop and even tearoom; a couple of community celebration days each year (spring and fall?)
- A retreat shelter for carers who need a break



Attività



- Giardini accessibili e assistiti
- Paesaggi rigeneranti (ospedali, ospizi, strutture)
- Coltivazione in serra
- Produzione artistica con semi, pigne, fiori, frutta, tuberi
- Fiori secchi e pressati, pout potpourri
- Floricoltura, orticoltura, erboristeria, preparazione terreni, fertilizzazione, piantare, togliere erbacce, raccolta, zappare, falciare, potare, trapantiare
- Escursioni n Arboreta, giardini e parchi
- Business orticolturale
- Raccolta e collezionismo pietre, foglie, insetti, fiori
- ecologia, riconoscimento piante, studi di arboricoltura
- Costruzione case e fontane per uccelli
- Osservazione, interazione e cura animali

Scopi



- Abilitazione e reinserimento nella comunità
- Mantenimento del livello del funzionamento senza istituzionalizzazione
- Introduzione al lavoro
- Ritardare l'evoluzione della disabilità
- Promozione della qualità di vita
- Promozione della comunicazione
- Stimolare le abilità di osservazione, progettazione e decisionalità
- Stimolare il sensorio
- Stimolare l'interazione, la crescita emozionale e l'autostima
- Ricondere gli stimoli aggressivi all'interno di condotte socialmente accettabili
- Promuovere l'interesse e entusiasmo nel futuro
- Stimolare e assecondare la creatività
- Sviluppare e migliorare le abilità motorie di base

Il contesto agricolo a differenza di quello cittadino – fonte continua di iperstimolazione, stress, confusione, e ulteriore isolamento – è per sua natura più stabile, semplice e ricco di situazioni e stimoli significativi.



La coerenza, la stabilità e l'accogliente atmosfera comunitaria, unite all'assunzione di un ruolo, alla responsabilità di un compito quotidiano – anche semplice - sono fattori che contribuiscono ad intaccare il muro di isolamento.

L'inserimento in ambiente adatto ed il sostegno di personale specializzato offrono al residente la possibilità di sviluppare le sue capacità e raggiungere maggiori livelli di autonomia ed abilità personali.

Efficacia (studi medline)



Nathans-Barel I et al. 2005; —> studio controllo
Soderback I et al. 2004; Milligan C et al. 2004;
Irvine KN et al. 2002;
Mackenzie ER et al. 2000;
Smith DJ 1998;
Banman JK 1995;
Giddan JJ et al. 1993;
Giddan NS et al. 1991;
Draper RJ et al. 1990;
Davis L 1986;
Relf D 1981;
Spelfogel B et al. 1980;
Spurgeon T et al. 1979; Sullivan ME 1979.

studi
descrittivi

In Italia

- Progetto Aristotele: progetto pilota per l'apicoltura rivolto a persone con disabilità organizzato da COPAIT dr Falda M. presidente copait: corso per la apicoltura con produzione di pappa reale.
- Il Muschio: associazione a Cosio Valtellino con attività di recupero ambientale per disabili: numerosi progetti quali mosaico, parco dei frutti dimenticati dedicati a coltivazioni e piantagioni di piccoli frutti, Torchio per la creazione di un orto botanico.
- Comitato provinciale Croce Rossa di Sondrio con centro polifunzionale di pet therapy e ippoterapia a Nicola San Giacomo di Teglio per disabili e malati psichici.
- Onoterapia progetto di terapia per disabili e abili con asini, progetto L'impronta di C. Dutto a Cascina Becotta, Chiusa Besio. Pet partners Delta society AIUCA di Lecco. Pet therapy, trekking farm therapy. Oasi LIPU di Crava e Morozzo con asinelli.



In Italia

- Scuola Agraria del Parco di Monza per la terapia orticolturale: formazione del terapeuta in orticoltura e giardinaggio, dr. Zerbini Sergio.
- Riserve naturali con percorsi dedicati e fruibili da persone con disabilità per attività di tempo libero e contatto con natura:
 - Riserva naturale del Lago di Burano osservatori per disabili;
 - Sentiero per non vedenti riserva di Orbetello GR stazioni di contatto diretto con natura;
 - Bosco WWF di Vanzago guida tattile;
 - Parco Lombardo della Valle del Ticino sentiero attrezzato per disabili, Punto di sosta Parco del Ticino ANFAAS con orto biologico per frutta e piccoli frutti;
 - Monti comunali Brendola percorso natura progetto pilota Veneto;
 - Parco nazionale Dolomiti Bellunesi con sette percorsi per diversamente abili, progetto NATURALMENTE per la qualità di vita delle persone abili e diversamente abili



In Italia

Riserva naturale Collemeluccio Monte di mezzo, Isonia (scooter, guida audio-tattile, assenza di barriere, stazioni tematiche per non vedenti);
Parco del Delta, guida tattile;
Parco dell'Abbazia di monteveglio;
Parco Nazionale delle foreste casentinesi, Falterona;
Oasi di Crava Morozzo;
Alpi Cozie;
Monte Vendola parco dei Colli Euganei: sentieri aperti progetto di accessibilità per persone diversamente abili;
Parco Naturale di Rocchetta Tanaro;
Parco nazionale del Gran Paradiso, guida tattile e sentieri specifici;
Parco regionale della Maremma;
Parco dell'Orecchiella LU percorso per non vedenti;
Sentiero Sonia Badia Prataglia AR;
Parco delle Pavoniere PO mappe tattili;
Oasi WWF Lago di Marrena a Bibbiena AR percorso sensoriale per disabili.



Cascina Rossago



Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e
Psicocomportamentali
Università di Pavia
Scuola per Educatore Professionale e Ausiliario
socio-assistenziale (ASA)- Istituto Don Gnocchi di Milano,
Centro ENAIP di Vigevano e Pavia

Cascina Rossago è un nuovo contesto di vita in cui è possibile garantire una maggiore integrazione delle emozioni, favorendo la comunicazione e consentendo al massimo la formazione di una identità adulta attraverso il lavoro e l'appartenenza alla comunità.
Cascina Rossago (accreditata dalla Regione Lombardia con delibera VII/16780 del 19 Marzo 2004) si presenta come struttura residenziale, e rientra, come tipologia nel modello R.S.D. (Residenza Sanitaria Assistenziale per Disabili).



Progetto Fattoria Agazzi



Per persone disabili gravi

Inserimento lavorativo (compiti semplici)
Favorire integrazione sociale

Attività strutturali:

- serra estiva
- serra invernale
- vivaio
- oliveto
- frutteto
- laboratorio trasformazione piante aromatiche e frutta
- sentieristica
- maneggio



Progetto Fattoria Agazzi



Attività disabili:

Coltivazione in serra e terra:
(biodinamica e permacoltura)

- piante aromatiche
- piante officinali
- oliveto
- frutteto (frutti dimenticati)
- arbusti (piccoli frutti)

Trasformazione piante e frutti

Confezionamento dei prodotti

Commercializzazione (mercati, fiere, sagre)

Mantenimento verde boschivo e sentieri

Maneggio (calesse, razze protette)

Attività didattiche: visite guidate, fattoria didattica,
flora e fauna, vendita e degustazione
prodotti tipici



CTE Torri

Torri è una struttura residenziale per persone con disabilità neuropsichica di età compresa tra i 15 e 65 anni.


È una R.S.D (Residenza Sanitaria Assistenziale per disabili) che può accogliere 40 Ospiti. Torri propone un contesto di vita che integra il vivere quotidiano ed il lavoro agricolo



Conclusioni



- ☞ Poche esperienze in Italia
- ☞ Scarsa formazione specifica in Italia
- ☞ Assenza di protocolli e procedure condivise
- ☞ Assenza di letteratura scientifica in Italia

 **Necessità di studi di efficacia
con strumenti di valutazione specifici**

Centre for Health Promotion
Quality of Life Research Unit
University of Toronto
QUALITY OF LIFE INSTRUMENT PACKAGE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE
Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche
Gruppo di Studio per lo Handicap Psicorganico Adulto
QUESTIONARIO PER LA QUALITÀ DELLA VITA
Per persone adulte con disabilità`
BENESSERE FISICO
BENESSERE PSICOLOGICO
BENESSERE SPIRITUALE
APPARTENENZA FISICA
APPARTENENZA SOCIALE
COMPORTAMENTI PRATICI
TEMPO LIBERO
CRESCITA

 **Necessità di formazione specifica**

FORMAZIONE	Destinatari dell'attività formativa	
	Educatori	Genitori
	Riabilitatori psichiatrici	Tirocinanti
Tipologia della formazione	ASA/OSS	Volontari
Supervisione sul campo	Psicologi	
Supervisione individuale/di gruppo	Enti formatori	
Equipe	Facoltà di Agraria, Scienze Forestali	Diploma Universitario Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tirocini formativi	Facoltà di Medicina	
Seminari	Facoltà di Psicologia	Facoltà di scienze della formazione
	Facoltà di scienze motorie	